



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язывская ООШ»
Н.А.Собянина



| Дата <i>24.02.26.</i> | ВЕС, грамм | ЦЕНА | Эн.цен ккал |
|---------------------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша молоч. Пшеничная с/м | 205 | 11,50 | 242,72 |
| Бутерброд с повидлом | 60 | 8,27 | 176,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,05 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 3,22 | 105,72 |
| ИТОГО | 500 | 25,04 | 584,74 |
| Обед | | | |
| Помидор свеж. нарезка | 60 | 10,80 | 13,8 |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 12,12 | 119,68 |
| Кнели из кур с рисом | 90 | 46,93 | 263,98 |
| Картофельное пюре | 150 | 19,70 | 241,0 |
| Компот из свеж. яблок | 200 | 8,09 | 82,3 |
| Хлеб рж. - пшеничный | 30 | 3,11 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| ИТОГО | 760 | 103,97 | 824,87 |

| Дата <i>24.02.26.</i> | ВЕС, грамм | ЦЕНА | Эн.цен ккал |
|---------------------------|---------------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | |
| Каша молоч. Пшеничная с/м | 250 | 14,60 | 303,4 |
| Бутерброд с повидлом | 60 | 8,27 | 176,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,05 | 60,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,22 | 140,96 |
| ИТОГО | 550 | 28,14 | 680,66 |
| Обед | | | |
| Помидор свеж. нарезка | 100 | 18,00 | 23,0 |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 15,34 | 149,60 |
| Кнели из кур с рисом | 100 | 52,10 | 293,32 |
| Картофельное пюре | 200 | 26,49 | 213,94 |
| Компот из свеж. яблок | 200 | 8,09 | 82,3 |
| Хлеб рж. - пшеничный | 30 | 3,11 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| ИТОГО | 890 | 126,35 | 946,86 |